

Baier vorne

LEICHTATHLETIK: Der Braunschweiger ist beim 20. Donnersberglauf als Erster im Ziel.

r
t
1
1
-
1
-
1
-
1
-
1
-
4
-
1
-
3
t
-
-
-
-
1
r
-
-
-
-
1
-
1

STEINBACH. Heiko Baier von der LG Braunschweig und Melanie Weiß vom TSV Annweiler sind die Sieger des 20. Internationalen Donnersberglaufs. Auf der etwa sieben Kilometer langen Strecke auf den höchsten Berg der Pfalz verwies Baier Vorjahressieger Stefan Hinze sowie Mitfavorit Jonas Lehmann vom TuS Heltersberg auf die Plätze zwei und drei.

-
1
-
-
3
t
-
-
-
-
1
r
-
-
-
-
1
-
-
-
-
1
-
1

Dabei war die Teilnahme für den Braunschweiger Athleten eine eher unglückliche Fügung: „Eigentlich war bei mir heute der Start über die 3000 Meter bei der deutschen Meisterschaft eingeplant“, gab der Bahnläufer nach dem Lauf zu. Dass es mit der Teilnahme am Ende doch nicht klappte, habe an einer verpassten Norm gelegen – was Baier aber nicht negativ wertete. Gerade im Winter seien Bergläufe eine gute Vorbereitung für die Bahn, viel Kraft könne man aufbauen.

-
1
-
-
r
1
-
1
-
1
-
1

Die 550 Starter mussten von Steinbach aus 7,2 Kilometer bewältigen – bis zum über 680 Meter hohen Gipfel des Donnersbergs zudem 400 Höhenmeter. Bereits in Dannenfels hatte sich eine Spitzengruppe von sechs

Läufern abgesetzt – darunter auch das spätere Siegertrio um Heiko Baier. Gerade im Schlussspurt, so Baier, habe er als Bahnläufer entscheidende Vorteile gehabt: „Am Schluss wollte ich die Entscheidung. Da konnte ich dann meine Grundschnelligkeit von der Bahn ausspielen.“ Mit 27:27 Minuten sicherte er sich unangefochten den Sieg beim ersten von sechs Läufen des pfälzischen Bergpokals und ließ den Rockenhausener Stefan Hinze 15 Sekunden hinter sich.

Sichtlich zufrieden mit dem dritten Rang war Jonas Lehmann, der nach 27:49 Minuten ins Ziel kam: „Die Konkurrenz heute war stark. Der erste Lauf in der Saison ist immer ungewiss, aber ich war im Vergleich zum Vorjahr eine gute Minute schneller.“

Melanie Weiß' Sieglauf dauerte 32:30 Minuten. „Ich war nicht von Anfang an vorne, musste das Feld von hinten aufräumen“, schilderte die Debütantin. Das Podium komplettierten Tanja Griebbaum von der LG Rülzheim mit 34:30 und Simone Maissenbacher von der LSG Karlsruhe mit 34:48 Minuten. (ppp)



SIEGER
Heiko Baier gewinnt in 27:27 Minuten souverän. (foto: stepan)



SIEGERIN
Melanie Weiß läuft in 32:30 Minuten zum Sieg. (foto: stepan)